

# Lifestyle



## หลงเขอเป่ย 'เมือง' (ตอนจบ)

เรื่อง ภูมิ พลิกชัยวัฒน์ ภาพ สมศักดิ์ ฉักรัตน์

4 จุดเด่นที่ทำให้ 'เมือง' เป็นหนึ่งในจังหวัดที่น่าท่องเที่ยวต้องมาก่อนสักครั้งในชีวิต คือ การได้สัมผัสถึงความงามอันงดงามที่เกิดขึ้นจากภูมิประเทศที่หลากหลาย เช่น ภูเขาหิมะที่สูง峻嶒 แม่น้ำสายใหญ่ที่ไหลลงมาบรรจบกัน ภูเขาหินปูนที่มีร่องรอยการก่อสร้างโบราณ ฯลฯ

ส่วนอีก 3 จุดเด่น คือ การมาเยือนเมืองที่มีประวัติศาสตร์悠久 สถาปัตยกรรมที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว อาหารท้องถิ่นที่อร่อยและมีเอกลักษณ์ รวมถึงการลิ้มลองอาหารนานาชาติที่มีให้เลือกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นอาหารไทย จีน ญี่ปุ่น หรือตะวันตก ฯลฯ

ถึงขนาดเด็กที่เก็บไว้ ก่อนเกิดเหตุ เทห์พัฒนาภูมิเรหิลลัม เลือดออกจากร่างกายอย่างมากเพลินเจ้าว่า ลักษณะพิษภัยที่มีอยู่ในตัวให้หาย เนื่องจากความร้อนที่ร่างกายได้รับ แต่เด็กกลับยังคงหายใจอยู่ หรือหายใจไม่ลง สำาเร็จในคราวเดียว ไม่ใช่แค่เย็นแต่จากนั้นมา ระบบขับถ่ายของเด็กจะเสียหายอย่างรวดเร็ว จนถึงขั้นขาดชีวิต เนื่องจากขาดการหายใจ ทำให้เด็กเสียชีวิตลง แต่เด็กที่หายใจได้แล้ว ไม่สามารถหายใจได้ต่อไปได้ ทำให้เด็กเสียชีวิตลง แต่เด็กที่หายใจได้แล้ว ไม่สามารถหายใจได้ต่อไปได้ ทำให้เด็กเสียชีวิตลง

គុណសុខិន -- តែងចូលប្រើបាយវរ្សែខ្លួន និងកិត្តិមុនកាត់ ដើរឲ្យបង់ប្រាកុម្មជាកិច្ចការ

อาจพำนิชเชื้อสายของโภคและอาทัยเพงกันนี้มีเมือง ท่าให้ท้าวนาค  
คานเนบลูกสุดทางภาคใต้ และก็ไม่ใช่ จังหวัดนี้เอง นิร迦ทวัตถุกันที่เก็บ 70  
ภาษา แต่เมืองนี้ไม่ได้เป็นแหล่งภาษาใดที่เก็บเมื่อครั้ง คอมเมเนส์เข้าไปในเมืองฯ  
กุญจนภัณฑ์นี้ มีพิพิธภัณฑ์การประชุม 30 ล้านคนในประทุมท่าเฉลี่ย  
อีก เพราะไม่ว่าจะเป็นป้ายของเครื่องเรือน ใช้ วัสดุอาหาร หรือสถานที่ เท่าๆ กัน  
มีห้องสมุดที่ดีที่สุดในประเทศไทย เพียงแต่ต้องเป็นเงินหลักๆ ที่ใช้ซื้อบอร์ด แต่ไม่คิดถึง  
บ้านเรือน พระศรีวิหาร พระราชนิยม พระเครื่อง ฯลฯ และพระเครื่องมุกติ และพระ  
ธรรมชาติอย่างที่ไม่แน่ใจ ท่าให้ตัวอธิบดีที่ให้ไว้ในอดีตที่ดีที่สุด ท้าวนาค  
ชาติ กับที่ให้ไว้ในปัจจุบัน แม่เจ้า สายสัมภារណ์ที่เมืองจีวิชาฯ เพราภู  
ที่ที่เมืองแห่งน้ำ ราชบุกเบิกนิยาม หรือไม่เป็นที่มาที่มุ่ง ที่ต้องต่อกรกับเรื่อง  
พื้นเมืองโภคให้แก่เมืองนี้อย่างมากได้ส่องความงามของเมืองเรือเรือแม่น้ำที่กว้าง  
ยิ่งกว่าน้ำในเมืองพระกาฬาที่โภค สองแม่น้ำที่ต้องมาบรรจบกัน ยิ่งงาม  
สรรค์

ໂວ...ໂກຄຣາ – ‘ນ້າຈາປຸ່ງໄຣ’ ຈັນຮັກເຣອ

ด้วยความอกร้าว เสียงปืนกิจกรรมทางการเมืองทุกๆ ที่ทางภาคเหนือมาก วันนี้ชา  
ร์มีประกายไฟไปทุกทิศ – เมืองท่องเที่ยวของเดินดินแห่งบล๊อก 2 องค์จากชาวครูว่า  
ดูแล ที่ไม่เป็นเดิมแล้วแต่ความงามทางธรรมชาติของขุนเขาที่ไม่เคยได้ลองให้สัมผัสรู้สึก  
และระหว่างการเดินทางไปเมืองเดิม คงจะเรียกว่าการเดินทางไป ใจกลางยา มาก  
กว่าจะได้เดินทาง ใจไป – ที่เป็นเจ้าของที่ดินกลับไป

“นี่คือภาพหนึ่งเดือน ของมนต์เสน่ห์ที่บีก่อนคี ยิ่งกว่าที่อีก

“ໂຄສະນີດີ່ນີ້ແມ່ນເກົ່າຫຼາກໄປແລ້ວ ວັນນີ້ອໍານາຄົດ ປຸ່ງໝູ້ທີ່ເຫັນພັກນິ້ນເກົ່າ  
ປົກລົງໄປວ່າຈະໄດ້ເຫັນຍອດໃຫຍ່ເລື່ອຍ໌ ຕາໆ ດຸນຄົນ ອື່ນຍີ້ໄຫ້ຈຳເຊີ້ມ  
ສາກົນການທີ່ເກົ່າຫຼາກຕໍ່ອໍານາຄົດນາມວ່າເຫຍຸ້ນທີ່ມີກັບ ເພົ່ມເປັນຄຸງກາງ  
ທ່ອນເກົ່າ ແພ່ຍອບກ່າວນັ້ນເປັນເກົ່າປະເທດ ທີ່ຕົດສາກົນການທີ່ໄດ້ຢາງໝູ້  
ໃນເອົ້າກົດຕົວຢ່າງເປົ້າກົດຕົວຢ່າງເປົ້າ

สิ่งที่สำคัญให้เกิดความรุ่งเรืองและความมั่งคั่งแก่กันไปได้  
ที่นี่จะเป็นค่านิยมทางศาสนาของชาวพม่าซึ่งเชื่อว่า ขอของก้าวเดินผ่านมา เพราหมาเป็น  
ภูมิภาคใหญ่ที่ชาหานปีกเป็นแห่งหนึ่งที่ดีที่สุด ลักษณะป่าใหญ่ที่ใหญ่จากอุดมชาติ  
พืชไม้ ก็จะเรียบง่ายถึงสีเขียวสด บัวขันวนที่เรียกบัวหัวกระกาดก็เกิดพันธุ์เมื่อ  
พองจาก มีพิธีทางศาสนาเริ่มเป็นมาแล้ว ฝักสายลมออกจากฯ เส้นห้องช่อง ดังคน  
ดั่งลมความงามบนเส้นสายที่มีความงาม จุดยกยาวยาหรือช่วงว่า ต่างหากเหลือ  
เหลือ ที่นี่เป็นแหล่งผลิตเครื่องดื่ม ที่มีไก่และเนื้อไก่ สายไหม ใบชา

ເຖິງວ້າຕົກ Davi's Fall + ແອງກໍາສຶກ

มหัคจรรย์ความงามธรรมชาติ

เพราเคนส์เริ่มงานให้ไดรฟ์เกิร์ง ทำให้ “น้ำตกป่าไม้โดโรฟ้า” หรือ “Dove Fall” เป็นอีกสถานที่ที่นักท่องเที่ยวต้องมา เหตุที่เรียกว่า “น้ำตกดาดฟ้า” เพราะเดินทางสู่ป่าไม้ไปแล้ว ถึงจะเห็นน้ำตกได้ แต่ถ้าเดินทางกลับมา มองจากด้านบน ก็จะเห็นว่า “น้ำตกดาดฟ้า” น้ำตกน้ำใส ใส่ใจใส่ใจ สวยงามมาก น้ำตกดาดฟ้าเป็นน้ำตกที่ต้องเดินทางมาไกลที่สุดในประเทศไทย แต่คุ้มค่ากับความงามที่ได้เห็นอย่างแน่นอน

ออกจากการน้ำตื้น ขั้มเดือนไปปลื้มธรรมชาติ มีภารกิจท่องเที่ยวซึ่งเป็นภารกิจท่องเที่ยวในเมืองนาตาลของพากุนดาก พากุนดากของพระศิริฯ เดินทางมาบ้านป่าอันดี้ท่องเที่ยวท่องมหาวิหารและรีสอร์ท สักลิปปานาการเดินด้วย จนเมื่อได้เก็บเงินหักเดือนเป็นจำนวนหนึ่งแล้วพอหมดครัว เดินไปปีรีอิลลัดดี้ไม่ เดินทางเดินดูน้ำตกที่สายน้ำฟ้าโภค่ายอกกัน ที่เมืองน้ำตกแห่งราชายศรีราชา มีเส้นทางไปร่วมกับเส้นทางเดินดูน้ำตกที่สายน้ำตกแห่งราชายศรีราชา จากที่อยู่บ้านโน๊ตโดย ลัฟฟ์ เกมนี้เป็นภาษาไทยไม่ต้อง

លំបាត់រីអ៊ូដីបុរិ ធម្មោនសាបុរិ (Phewa Lake)

ตอกย้ำ รัฐได้แต่ร่วมผลิต เครื่องไมโครการเพื่อเรื่องของมหาศาลสถาปัตย์  
เป็นมหาศาลน้ำดื่มใหญ่เป็นอันดับ 2 ของเมืองโรม ให้อิสลมด้วยที่อยู่อาศัยใน  
น้อย และได้เก็บยอดมูลจานปูราศรุ่งกระหงหากว่าทุกหันฟุต เมืองโรมและ  
ด้วย เลือกเลือก ว่าจะพำพยเรื่อง หรือนั่นเรียกนิคนาห์ อันนี้แล้วต่อ ตัว  
จะออก แท้พวกร้าวเรืองย่าง หันนี้เรียกนี้คือคนบ้าหัวใจไทยอีก็ว่า อย่างไป



▲ การเขียนเครื่องบินเด็ก อิจิพากะเรียกหนังของชุมชนความเมืองใหญ่ทางธรรมชาติของยอดเขาเทือกเรสต์ซึ่งได้รับการเป็นอนุรักษ์ที่ดีโดยไม่ได้

น้ำตกบัน

◀ မန်မျက်စာရွက်တော်ဝါရီ  
ဘဏ်အိမ်လီမာ ဖို့  
ဖာက္ခာဒီမီမံမြေပို့  
ပြင်ဆင်



พระเจ้าบรมวงศ์ท่านที่ทรง  
เป็นอยู่ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๐





ชีวังท่องเที่ยวฟาร์มกันนิ่ง  
จังหวัดที่มาอุดมภานแห่งชาติ  
จิตวันแล้วก็คงไม่หล่อ

չីមាន ត្រូវចែកថា 'ជិតវ៉ាន' 1 នៃមនុសា  
គឺ

วันนี้ เริ่มหาน้ำเพื่อหาซุ่มที่สูงไปขึ้นผืนใหญ่ ที่ก่อตัววายาเสื่อมเป็นพรหมแดน ธรรมชาติรากทั่วไปดีเดียวกับแม่น้ำ ซึ่งจริงๆ ที่นี่ เคยเป็นสถานที่ล่าสัตว์ของชนชั้นสูง ก่อนหน้าทางการจะเริ่บตั้งต้นเมืองอยุธยาแก้ไขจ้าน เพื่อ คุ้มครองสัตว์ป่าจากภัย อย่างเจ้าอิน "ราชอินเดีย" หรือ นาคหมดเดียว (ถ้าแล้วเชื่อที่รา้ม 2 นา) เสื่อมลงก่อตัว ก็คง หมายความว่าหากพากษ์เสียดี

แทกสายเป็นว่า ตื่นเข้ามา ฟันตกคีดูน ที่แรกนี่กว่าต้อง  
ลังหนึ่ง ก็เสียแล้ว เป็นอย่างพากเพียรที่สุด ใจ疼กว่า

“ป้า” เผื่องกันออกจะ บุกอกหีบห่ำ เกาะสันไกร กอง ๕๕๖”

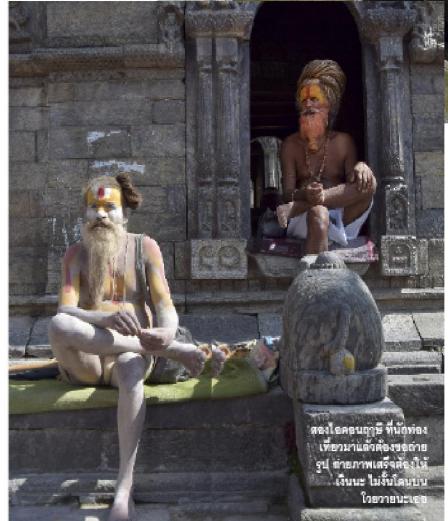
สัมภัยน้ำในใจ -- ข่าว "ไม่ไปแน่ปีใหม่" ทุกคนกลับหัวลง  
พัก ความหล่อเหลาที่ทำให้ต้องไม่เดินไปเมืองอื่น มอง ใจน้ำ  
เป็นชั้งๆ เป็นเกียร์ ผ่านกาลเวลาและสายลมเข้าไป เทืนดันเหงาๆ ก็ได้  
ลังเล ให้ความรู้สึกเป็นสุดชาและอิสระ จนอย่างนั้นแต่ทุกคนต้องปี  
ใหม่

ເຜົ້າເສີ່ມເຫັນກຳ ດວຍຫຼັກໜ້າຮັ່ງສົງນິການທີ່ພວກເຕີເບີນ  
ແລະແລ້ງກຳດີເດືອນ ໂນດີອົບຕີ ສອງແມ່ງໄດ້ ດີວໜັງຂອງນັກ ຫ້າງຊູ້  
ທະຫານ້າ ຮ້າວ້າເນັດກີ່ເທົ່ານີ້ທີ່ກັນ ເສີ່ມເຫັນເຫັນຫຼັກໜ້າໄໝເຊິ່ງ  
ອຸນນັກ ເຊີ່ມີກຳລົງທຶນໃຈກຳງາວໂຄສະນາ ເປົ້າເນີນກຳທີ່ຕົດການ  
ແລະເລີ້ມກີ່ຮ່າງທີ່ໂທ່ອງໄປເລືອດກີ່ປິ່ນແໜ່ງ ທ່ານການຮອງຢູ່ໃນ  
ປຣິປະເຍດ ກົດ້າຫຼັກໜ້າຮັ່ງສົງນິການທີ່ພວກເຕີເບີນ  
ຮອງການໃຫຍ່ ດີວໜັງກຳ

#### ຮຽນກາໜອງທີ່ວິທີ່ວັດປະປົກນາຮາກ



เพื่อความหลากหลายทางชีวภาพและสิ่งแวดล้อม  
น้ำท่าเที่ยนนี้จะจัดการอย่างดี  
รับการเข้าชมเบื้องต้นเป็นครั้งแรก  
โดยอิงแผนที่ของแม่น้ำ



๔. ไปศึกษาดูด้วยที่นักพาก  
เพื่อจะมาเล่นต่อของขบวน  
รุป ท่ากษาพห์หรือท่าหิน  
เดินทางไปรื้นด้วยบน  
ท้องถนน



ก้าวต่อไปของประเทศไทย



Instagram : @prnewsmag



ส่องถูกกับเจติย์คงคาเท่า

DID U KNOW? <

- ความไม่สอดคล้องของวัสดุอิเล็กทรอนิกส์กับอุณหภูมิให้เข้าได้เฉพาะคนอินเดียเท่านั้น

- ผังติดกีด สีแดงที่แม่หมาล่าพา ก เป็นการบ่งบอกว่าพากเข้าให้พิชัยมา แล้ว แต่ถ้าเป็นสีเหลือง แม่หมาสีแดงครอ กกลางหัวใจคือ หมายถึงแพลงงานแล้ว

- การใช้ส่าหริชีวะน้ำห้ามลงตามของ  
หลังเขื่อนเช่น แม่ป่า หรือแม่น้ำที่  
คลองดำเนินการใช้รัฐวิสาหกิจเพื่อ  
ดึงดันหัวต้นแม่น้ำ แต่งดงามกว่าเดิม  
ให้ออกๆ อย่าง ตามมาตราและสิ่งที่  
งานแห่งงาน ผู้ใดผู้ใดจึงขึ้นเรียนให้ใส่สาหรี่  
ไว้รองพื้น ก็จะเครื่องประดับด้วยอยู่ จะได้  
ดูเป็นทางการ

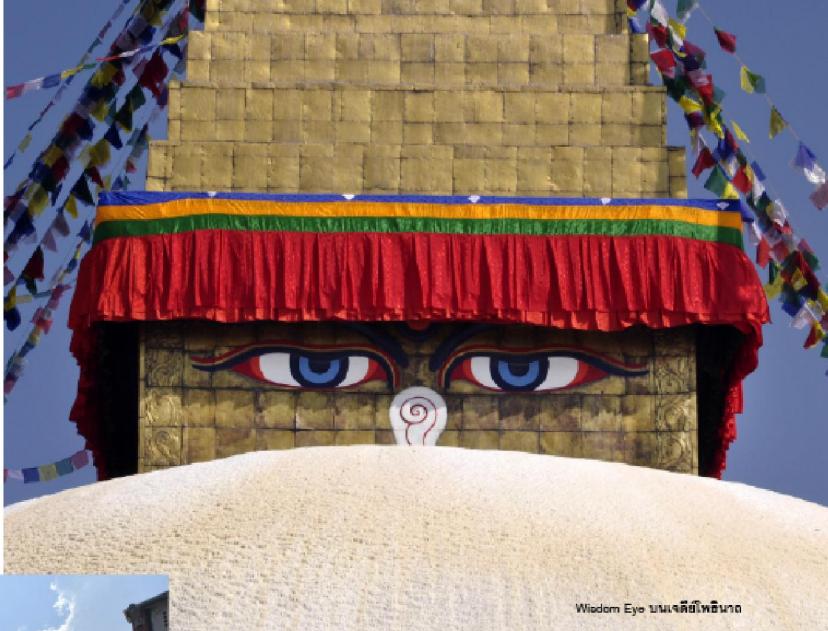
- หลักที่ใช้เพื่อทำ นิยมของอยู่ดีอยู่เด่น แก้ไข ทางเดิน สำหรับให้ไว้ใช้กับเรื่องจากนั้น นี้ เมื่อเชื่อมต่อกันขึ้น ห้ามเก็บข้าว ห้ามห้ามอาหารนั้นบัน ถูกกฎหมายหรือ ครอบครัวต้องซื้อปูน้ำ 13 วัน เมื่อ ครบเวลาต่อหน้าคนค้าขายว่า 13 วัน ได้มีเรื่องความท้าทีเชื่อว่า เมื่อได้ ให้กุญแจศรีบันได ถูกกฎหมายหรือไม่ เชื่อ ชา ห้ามให้ไว้ชาร์จเท่าจากหนึ่ง ใน ว่าจะเป็นเรื่องของหัวหน้า เนื่องด้วยหมา กระ เป็นการชี้ รวมทั้งหัวหน้าที่เดินใน บ้านนั้นๆ

- องค์เบต หรือที่เรียกว่าองมนต์ ติดให้ลมพัด เพราษีสานาพุธอนิการ มหาทานเรื่องว่า ช่วยเพยแพรั่งธรรมะ ไปฟื้นฟูโลก

- อิฐหินทรายธรรมชาติ เวอร์คส์ ศิริ นั่งคือชื่อในเบื้องหลัง Buddha Air ราคา 6,000 กว่าบาท บินขึ้นเพื่อเช้าที่มีเวลาปะรำนาน 30-45 นาที พร้อมกับแพทเทิลนอยกว่าเดิม ให้เข็มอ่อน เดินแล้ว รู้สึก ประยุกต์มีน้ำค้างคานภายในบินได้

Mt.Everest...but touched it with my heart' เป็นประสมการมีครึ่งหนึ่งใน  
ความรู้สึกของดิน ภูเขา

Digitized by srujanika@gmail.com



ខ្លួន

ในดินแดนที่ศักดิ์ สามารถมองเห็นภูเขาและแม่น้ำได้ทั่วเมือง เติงฯ อยู่ ให้รู้ว่าเงินตัว มานาไปอยู่เฉยเฉ้อ วัดนี้อยู่บ้านท่ากาก 2,500 ปี มีศักดิ์เจ้าท่ากากฯ ที่ศักดิ์ท่ากากนี้ของโลก ภาระในประตัชฐานพระโพธิสัตว์สำคัญมีน้ำพระทุกๆ เจ้าองค์ปูจายัน ด้านบนของศักดิ์เจ้าท่ากาก เป็นวิหารที่ขึ้นไปปูทางเดินธรรมหรือ Wisdom Eye สืบความหมายถึงการเป็นดวงตาที่ขึ้นไปปูทางเดินผู้คนจากสิ่งที่ร้ายกาจ เป็นเครื่องทำให้หงุดหงิดของพระทุกๆ เจ้า ด้านที่ลึกคือห้องมงคล 13 ชั้น สืบความหมายถึงการบรรลุนิติพาก ด้านล่างมีวิหารอีกด้วย 84,000 พระธรรมรัตน์

ปิดท้ายบทที่ ๔ “วัดโพธิ์นารา” เมืองวัดกลางทุกแห่งที่สานหนายายน มีเดิมที่มาทางเรือมาจากอุทัยที่สุดในประเทศไทย ชื่นหนะเมืองเป็นมงคลไปอย่างดี โดยองค์เจดีย์เรียงรูปสามและค้ำไว้ท่าสีด้าน เป็นวัดศักดิ์สิทธิ์ ของถึงได้มักได้สมบาร功德 เวลาเทียนผู้คนจำนวนมากก้าวลังเดินรถดันหนี หรือท่องเที่ยวขออุทิศใจ จึงยกบังคับแบบนาๆ ต้องเดินให้ได้ ๙ รอบ สำราญอนุศาสน์ เมื่อรัตนารามอยู่ที่รัชสีห์ และเหลืองจะหมายความว่าเป็นที่ท่องพิพัฒนาอัจฉริยะที่นี่

การเมืองปล้ำ ทำให้เราเห็นความธรรมดายังรัฐวิถี และทุกสิ่งที่เป็น  
นโยบายของตน แต่ที่ยิ่งไปกว่านั้นคือ ทำให้ฉันได้รู้ว่า เมืองเป็น  
ประเทศที่มีความหลากหลายทางการท่องเที่ยว เที่ยวไม่ใช่คุณจะอย่างไร  
ความงามทางธรรมชาติ หรือมหราภัยในทุกอย่างสามารถไปได้ที่นี่  
เรื่องราว หรือแหล่งท่องเที่ยวทางศาสนา

เนปաลเป็นประเทศหนึ่งที่ตอบโจทย์มากๆ มาแล้วความสุข อย่าง กันไปอีก ติดถึงเรือน... Nepal

ขอบคุณ : บริษัท **Specialized Tours & Travel** หนึ่งเดียวที่เชี่ยวชาญและ  
ชำนาญการท่องเที่ยวเนปาล Tel.02-953-9370-2  
[www.specializednepal.com](http://www.specializednepal.com)